

Reviderte treningstimer implementeres: 9.des 2019

Tromstun

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.30	J12 - 21		J10/ G10 -15		
17.00	J12 -21		J10/G10/G12- 29		
17.30	J13 -16		G12 -14		
18.00	J13 -16				
18.30					
19.00					
19.30					
20.00					
20.30					
21.00					
21.30(Bredde tilbud)					
22.00(Bredde tilbud)					

Tromsdalshallen

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.30	J14- 17	Allidrett- 16	J14-17	G16 -12	J16/ J14 -26
17.00	J14- 17	Allidrett -16	J14/ J13- 33	G16/ J13 -28	J16/ J14 -26
17.30	G10/G12/J10- 29	G16/G14 -22	G14/ J13 -26	J13 - 16	J12 -21
18.00	G10/G12/J10- 29	G16/G14 -22	G14 -10	J13 - 16	J12 -21
18.30		G16/G14 -22	Dame/ J16 -24		G14- 10
19.00		Dame/ J16 -24	Dame/ J16 -24		G14/ G16- 22
19.30		Dame/ J16 -24	Dame/ J16 -24		G16- 12
20.00		Dame/ J16 -24	Herre- 22		Herre- 22
20.30		Herre- 22	Herre- 22		Herre- 22
21.00		Herre- 22	Herre- 22		Herre- 22
21.30(Bredde tilbud)		Herre- 22	Veteran trening		
22.00(Bredde tilbud)		Dame	Veteran trening		

--	--	--	--	--	--

Lag	Antall timer
Herre senior	4,5
Dame Senior	3
G18/Rekrutt	
G 16	4
J16	4
G14	3,5
J14	3,5
J13	3
J 12	2
G10/G12	2
J10	2
Allidrett	1

Bravo Hk har fått tildelt 5.5 timer mindre treningstimer for kommende sesong enn det som var gjeldene dette året.